

# **Aspectos Básicos do Atendimento em Primeiros Socorros**



# Elementos comuns a qualquer acidente

- ▼ **Vítima**
- ▼ **Socorrista**
- ▼ **Curiosos**



# Formas de acionamento

Ao informar sobre o acidente, faça-o de forma clara e objetiva.

✓ **ONDE?**

✓ **O QUE?**

✓ **QUANTAS PESSOAS ESTÃO FERIDAS?**

✓ **QUE TIPO DE FERIMENTO?**

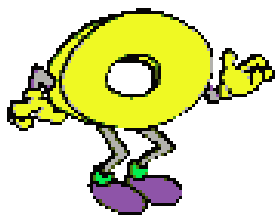
✓ **AGUARDE INSTRUÇÕES**



# Passos a serem seguidos numa situação de Emergência

- ✔ OBSERVAÇÃO
- ✔ PROTEÇÃO
- ✔ SINALIZAÇÃO
- ✔ ISOLAMENTO
- ✔ LOCALIZAÇÃO





# Observação

Em alguns instantes o socorrista deve observar a situação e começar a decidir com calma, mas rapidamente, o melhor a fazer.

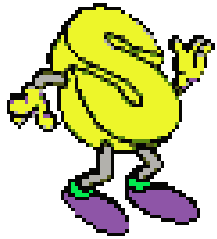




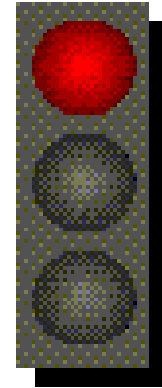
# Proteção

- Individual e coletiva
- Isolamento da área
- Luvas descartáveis e máscaras (se necessário)
- Uso de luvas, previne o contato do socorrista com o sangue e secreções da vítima, além de proporcionar mais qualidade ao atendimento.





# Sinalização



- Coloque dispositivos de advertência (triângulo, pisca –alerta, folhagens, tochas pelo menos 50 metros antes do local.
- Peça a outras pessoas para parar e ajudar;
- À noite, use roupas claras ou tenha sempre a mão um pedaço de tecido claro;



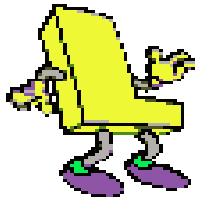


# Isolamento da área

- Tem o objetivo de delimitar a área de ação dos socorristas, impedindo a interferência de curiosos. Pode ser feito com cordas ou uma barreira humana, aproveitando os próprios espectadores.
- Esta barreira deve estar sempre voltada para a via e de costas para o acidente.







# Localização

Atenção na observação do local do acidente.

- Nem sempre as lesões externas são as únicas , ou as vítimas que você visualiza inicialmente são as únicas. Faça uma busca procurando pistas.

Ex.: Vítimas Projetadas do veículo,

Crianças sobre o veículo,

Vítimas presas nos bancos traseiros



# Características básicas de um socorrista

- Ter espírito de liderança
- Ter bom senso, compreensão, tolerância e paciência;
- Saber planejar e executar suas ações;
- Saber promover e improvisar com segurança;
- Ter iniciativas e atitudes firmes;
- Ter, acima de tudo, o espírito de solidariedade humana, o "Amor ao Próximo"
- Reconhecer suas limitações
- Criatividade



# Aspectos legais dos primeiros socorros

- Art. 135 - Deixar de prestar assistência, quando possível fazê-lo sem risco pessoal, à criança abandonada ou extraviada, ou à pessoa inválida ou ferida, ao desamparo ou em grave e iminente perigo; ou não pedir, nesses casos, o socorro da autoridade pública;



- Chamar o socorro especializado, nos casos em que a pessoa não possui um treinamento específico ou não se sente confiante para atuar, já descaracteriza a ocorrência de omissão de socorro.

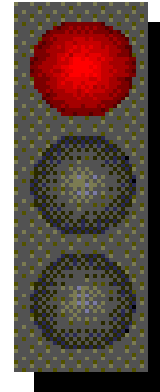


***Pela lei, um indivíduo pode ser enquadrado em lesão corporal ou homicídio culposo quando incorre em um ou mais dos seguintes elementos:***

**Negligência:** Não tomar as devidas precauções.

Ex.: Dirigir com criança pequena no banco da frente. Se houver um acidente com vítimas, pode ser configurado um homicídio culposo por negligência.





**Imprudência:** Agir de forma arriscada.

Ex.: Brincar com armas de fogo, atravessar farol vermelho etc...

**Imperícia:** Falta de técnica ou devido conhecimento. Geralmente aplicável a profissionais como os médicos;



# Direitos da vítima

## Recusa do atendimento

- Não discuta com a vítima.
- Não questione suas razões, principalmente se elas forem baseadas em crenças religiosas.
- Não toque na vítima, isto poderá ser considerado como violação dos seus direitos.
- Converse com a vítima, informe a ela que você possui treinamento em primeiros socorros, que irá respeitar o direito dela de recusar o atendimento, mas que está pronto para auxiliá-la no que for necessário.



## **crianças,**

- A recusa do atendimento pode ser feita pelo pai, pela mãe ou pelo responsável legal. Se a criança é retirada do local do acidente antes da chegada do socorro especializado, o prestador de socorro deverá, se possível, arrolar testemunhas que comprovem o fato.





# O consentimento pode ser

- formal, quando a vítima verbaliza ou sinaliza que concorda com o atendimento,
- implícito, quando a vítima esteja inconsciente, confusa ou gravemente ferida a ponto de não poder verbalizar ou sinalizar consentindo com o atendimento.



# Função do socorrista

- Mantenha a calma;
- Afaste os curiosos;
- Evitar 2º trauma
- Faça uma barreira com seu carro, protegendo você e a vítima de um novo trauma;
- Chame uma ambulância;
- Evite movimentos desnecessários da vítima, para não causar maiores e/ou novas lesões, ex. lesões na coluna cervical , hemorragias ,etc;
- Utilize luvas, para evitar contato direto com sangue ou outras secreções.(luvas descartáveis).



# Em situações de Emergências



- Isolar o local
- Providenciar comunicação Imediata (Bombeiros, etc...)
- Remover as vítimas que estejam em local instável
- Determinar as prioridades de atendimento
- Cuidar das lesões mais graves.
- Providenciar o transporte , quando necessário de forma adequada.



# Atendimento Inicial

## Avaliação inicial

- AVALIAÇÃO DA VÍTIMA

A avaliação da vítima pode ser dividida em primária e secundária. É através dela que vamos identificar as condições da vítima e poder eliminar ou minimizar os fatores causadores de risco de vida.



# Atendimento Inicial

- Durante o atendimento, deve-se reavaliar a vítima (avaliação primária e secundária) sempre que possível, pois o quadro pode agravar-se. Ex.: a vítima parar de respirar ou entrar em estado de choque.
- Interrompe-se a avaliação e começa-se os procedimentos imediatamente, quando detectado que a vítima encontra-se em **parada respiratória** ou **parada cárdiorrespiratória**



# Avaliação da vítima

## Avaliação primária

- Respiração e manutenção da coluna vertebral



- Circulação



- Avaliação neurológica



# Avaliação da vítima

## Avaliação secundária

- Estado de choque
- Fraturas
- Objetos encravados
- Deslocamento de articulação



# **Materiais de primeiros socorros**

- Gazes
- Ataduras e/ou gaze em diferentes tamanhos
- Curativo adesivo
- Cotonetes
- Esparadrapo
- Termômetro clínico





- Conta-gotas
- Tesoura de ponta romba
- Pinça
- Soro fisiológico
- Luvas descartáveis
- Lista de números de telefone de emergência



# Sites

[http://www.drgate.com.br/almanaque/1socorros/primeiros\\_socorros.php](http://www.drgate.com.br/almanaque/1socorros/primeiros_socorros.php)

<http://www.cdof.com.br/socorros1.htm#1>

[http://www.saudeemmovimento.com.br/conteudos/conteudo\\_frame.asp?cod\\_noticia=1128](http://www.saudeemmovimento.com.br/conteudos/conteudo_frame.asp?cod_noticia=1128)

<http://www.bombeirosemergencia.com.br/abordagemdavitima.htm>

[http://www.robertainstrutora.hpg.ig.com.br/primeiros\\_socorros/prot\\_indv\\_coletiva.htm](http://www.robertainstrutora.hpg.ig.com.br/primeiros_socorros/prot_indv_coletiva.htm)

